

МБДОУ ЦРР - детский сад №13

«Дюймовочка»

Правила безопасности зимой и в новогодние праздники

консультация для родителей группы «Пчелки»

Воспитатель Невмержицкая И.С.



Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.



Одежда для зимней прогулки

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся?



КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ?

Чтобы ребенок не замерз зимой и не вспотел, одевать его нужно, используя три слоя одежды



Одежда каждого слоя делится на шесть категорий:

— В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ —



+5°C — -5°C
-5°C — -10°C
-10°C — -15°C

— ПО ТИПУ ПОДВИЖНОСТИ —



Для малой подвижности



Для средней подвижности



Для высокой подвижности

ОДЕВАТЬ РЕБЕНКА НА ПРОГУЛКУ НУЖНО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕГО ПОДВИЖНОСТИ И ТЕМПЕРАТУРЫ ВОЗДУХА



Для малой подвижности



Для средней подвижности



Для высокой подвижности



+5°C

-5°C

Первый слой: хлопок 100%

Второй слой: хлопок с добавлением вискозы, акрил с шерстью

Третий слой: синтетон, толщина утепляющей прокладки толстая

Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью

Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом

Третий слой: синтетон, толщина утепляющей прокладки средняя, подкладка на флисе

Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с добавлением вискозы, акрил с шерстью

Третий слой: синтетон, толщина утепляющей прокладки средняя, подкладка на флисе

5°C

-10°C

Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью

Второй слой: хлопок с вискозой, акрил с шерстью, чистая шерсть

Третий слой: синтетон, пух или натуральная овчина

Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью

Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом

Третий слой: одежда с термоизолятором (средней толщины), подкладка на флисе

Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с вискозой, чистая шерсть, шерсть с акрилом

Третий слой: одежда с термоизолятором – прокладка тонкая (изософт, термофронт), подкладка на флисе

-10°C

-15°C

Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с шерстью, акрил с шерстью, чистая шерсть

Третий слой: синтетон, пух или натуральная овчина

Первый слой: хлопок, хлопок с шерстью

Второй слой: хлопок с вискозой или шерстью, чистая шерсть, шерсть с акрилом

Третий слой: одежда с термоизолятором (средней толщины), подкладка на флисе, пух или натуральная овчина

Первый слой: термобелье

Второй слой: хлопок с шерстью, акрил с шерстью, трикотаж

Третий слой: одежда с термоизолятором – прокладка тонкая (изософт, термофронт)

ТЕПЛОЗАЩИТНЫЕ СВОЙСТВА РАЗЛИЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ОДЕЖДЫ



Зимние забавы и безопасность

У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности



Катание коньках

- Катайтесь на коньках на специально оборудованных катках;
- Не ходите на каток в те дни, когда на нем катается много людей;
- Одевайте ребенка в плотную одежду.
- Не отходите от ребенка, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падений.

• Катание на лыжах

- Кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.



Катание на санках, ледянках

- Проверьте, нет ли в санках неисправностей;
- Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках;
- Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность;
- Спуск не должен выходить на проезжую часть;
- Малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.
- Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.
- Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу;
- Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой.

Игры около дома

- Не разрешайте детям играть у дороги;
- Не позволяйте прыгать в сугроб с высоты;
- Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, сосульки, в них много грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.





Правила поведения в гололед



- Объясните ребенку, что на лед необходимо наступать всей подошвой;

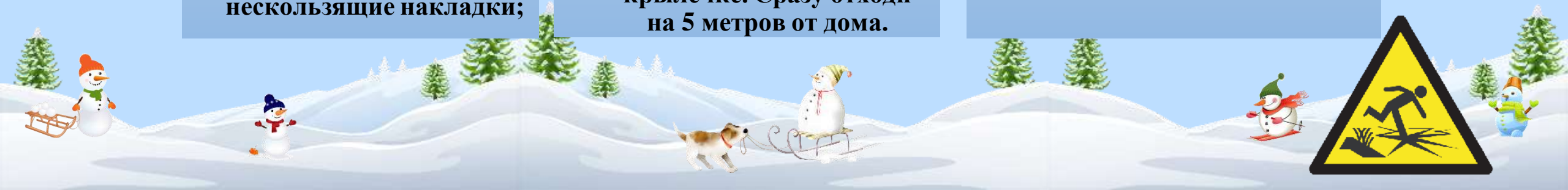
- Обходите стороной места с наклонной поверхностью;

- Смотрите под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, передвигайтесь по ней как лыжник, небольшими скользящими шажками;

- Надевайте нескользящую обувь без каблука, используйте ледоступы или специальные нескользящие накладки;

- Ходите посередине тротуара, а не под стенами домов. После сильного снегопада не задерживайтесь на крылечке. Сразу отходи на 5 метров от дома.

- Обратитесь в ЖЭК или МЧС, если заметите на крыше здания огромную снежную шапку, нагромождения снега или льда.



- **Осторожно, сосульки!**
- Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребёнку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

- **Осторожно, мороз!**
- Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

- **Зимой на водоёме**
- Не выходите с ребёнком на заледеневшие водоёмы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.



ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТАНОВКЕ НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ



— Не зажигайте на елках свечи и не украшайте игрушками из легко воспламеняющихся материалов



— Электрические гирлянды должны быть заводского изготовления и полностью исправными



— Не устанавливайте елку вблизи отопительных приборов



— Устанавливайте елку на устойчивой подставке (крестовине)



— Не оставляйте без присмотра включенные в сеть гирлянды



— Ветки и верхушка елки не должны касаться стен и потолка



Правила поведения во время отдыха в людных местах

- Одевайте ребенка во что-то яркое. Так его будет легче найти

- Не занимайте места в центре. Самые безопасные локации: по краю площадки, возле стен магазинов, возле проходов. Так можно быстрее и безопаснее покинуть место отдыха

- Не идите против толпы. Если Вам нужно выйти из толпы, двигайтесь в сторону, прижав согнутые руки к груди. Сначала выйдите из потока движущихся людей, а уже потом пробирайтесь в нужном направлении

- Не поднимайте ничего с пола. Если Ваша вещь (перчатка, телефон и пр.) выпала из рук, оцените обстановку, прежде чем поднять ее. В толпе может закружиться голова, от чего легко дезориентироваться и даже упасть

- Не паникуйте. В случае ЧП, провокации, теракта, аварии, не поддавайтесь истерике. Спокойно, держа за руку ребенка и родственников, пробирайтесь к выходу





Правила безопасности с пиротехникой



- **Ознакомьтесь с инструкцией**, прежде чем поджигать фейерверк. Не стоит полагаться на собственную догадливость или советы друзей;
- **Используйте пиротехнику по назначению**. Не поджигайте петарды в помещении, на улице не бросайте подожженные петарды в бутылки, коробки.
- **Правильно выбирайте место для запуска фейерверков**. Не поджигайте фейерверки под деревьями и линиями электропередач, убедитесь, что рядом нет легковоспламеняющихся предметов.
- **Проверьте, нет ли повреждений**. Ни в коем случае нельзя использовать петарды и фейерверки с видимыми дефектами: порванные, подмоченные, с трещинами и другими повреждениями.
- **Храните пиротехнические изделия в сухом месте**, вдали от нагревательных приборов и детей.



Рекомендации для родителей «Как обучить безопасному поведению?»

- Обучение лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь

- Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений

- Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности

- Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда

- Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений

- Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание

- Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни



Уважаемые родители! Мы всегда должны помнить о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра - он станет самостоятельным. Многие вещи зависят от нас.

Наше обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.

Давайте сделаем все необходимое, чтобы с детьми не случилась беда!



